



Bieg Summer Arena



2023-08-05 Gliwice (POL)

WYNIKI DYSTANSU / RESULTS: 5 km

Organizator / Organizer: Arena Operator Sp. z o.o. ul. Bojkowska 59C, 44-100 Gliwice

M-ce	Nr		Rok	Nazwisko i Imię	M-ce	M-ce	Drużyna	Miejscowość	Czas	Strata	Prędkość	Tempo
Place	No		YoB	Surname, FirstName	pleć	kat	Team	City	Time	Gap	Speed	Pace
1.	116		1983	STANISZ Marcin	M:1	M40:1	GÓRAL Z MAZUR RUNNING TEAM	Pyskowice	0:17:31,13		17.1 km/h	3:30 min/km
2.	117		1990	MASARCZYK Szymon	M:2	M30:1	TRI&MORE	Gliwice	0:17:37,89	+0:00:06,75	17.0 km/h	3:31 min/km
3.	114		1982	WRZESIEŃ Dariusz	M:3	M40:2	INŻYNIERIA BIEGANIA	Gliwice	0:18:53,28	+0:01:22,14	15.8 km/h	3:46 min/km
4.	118		1984	KRAWCZYK Dawid	M:4	M30:2	NIESTOWARZYSZONY	Gliwice	0:19:02,59	+0:01:31,45	15.7 km/h	3:48 min/km
5.	109		1981	ŁĘCKI Piotr	M:5	M40:3	JEVO	Gliwice	0:20:02,94	+0:02:31,80	14.9 km/h	4:00 min/km
6.	125		1985	SUBIK Tomasz	M:6	M30:3	NIESTOWARZYSZONY	Gliwice	0:21:30,02	+0:03:58,88	13.9 km/h	4:18 min/km
7.	131		1991	KOWALSKI Bartłomiej	M:7	M30:4	NIESTOWARZYSZONY	Gliwice	0:22:03,32	+0:04:32,18	13.6 km/h	4:24 min/km
8.	101		1994	RUSIN Adam	M:8	M20:1	RUSEK TEAM	Nieborowice	0:22:59,31	+0:05:28,17	13.0 km/h	4:35 min/km
9.	107		2000	TROJANOWSKI Wojciech	M:9	M20:2	9LOL	Zabrze	0:23:03,86	+0:05:32,72	13.0 km/h	4:36 min/km
10.	123		2000	ŁACINNIK Paweł	M:10	M20:3	9LOL	Zabrze	0:23:03,89	+0:05:32,75	13.0 km/h	4:36 min/km
11.	150		1981	WIECZOREK Jarosław	M:11	M40:4	NIESTOWARZYSZONY		0:23:46,33	+0:06:15,19	12.6 km/h	4:45 min/km
12.	126		1992	WIECZOREK Łukasz	M:12	M30:5	NIESTOWARZYSZONY		0:23:58,80	+0:06:27,66	12.5 km/h	4:47 min/km
13.	132		1975	ROJEWSKA-RYBOTYCKA Agnieszka	K:1	K40:1	RODZINKA RR	Kędzierzyn-Koźle	0:24:09,39	+0:06:38,25	12.4 km/h	4:49 min/km
14.	110		1976	BIAŁAS Robert	M:13	M40:5	NIESTOWARZYSZONY	Zabrze	0:24:15,25	+0:06:44,12	12.3 km/h	4:51 min/km
15.	129		1980	SIRENKO Oleksandr	M:14	M40:6	NIESTOWARZYSZONY	Gliwice	0:24:23,90	+0:06:52,76	12.2 km/h	4:52 min/km
16.	112		1988	PRENZENA Paweł	M:15	M30:6	NIESTOWARZYSZONY	Zabrze	0:24:24,51	+0:06:53,37	12.2 km/h	4:52 min/km
17.	136		1988	JEŻYK Krzysztof	M:16	M30:7	NIESTOWARZYSZONY		0:24:39,93	+0:07:08,80	12.1 km/h	4:55 min/km
18.	108		1985	BARANEK Alicja	K:2	K30:1	TRIDIVISION TRIATHLON TEAM	Gliwice	0:24:40,68	+0:07:09,54	12.1 km/h	4:56 min/km
19.	119		1983	KACZMARZYK Arkadiusz	M:17	M40:7	NIESTOWARZYSZONY	Gliwice	0:24:56,29	+0:07:25,15	12.0 km/h	4:59 min/km
20.	113		1988	SUBIK Edyta	K:3	K30:2	NIESTOWARZYSZONY	Gliwice	0:25:14,27	+0:07:43,13	11.8 km/h	5:02 min/km
21.	105		1981	GEC Monika	K:4	K40:2	NIESTOWARZYSZONY	Gliwice	0:25:16,22	+0:07:45,08	11.8 km/h	5:03 min/km
22.	135		1977	GŁADYSZ Aneta	K:5	K40:3	NIESTOWARZYSZONY	Gliwice	0:25:25,90	+0:07:54,76	11.7 km/h	5:05 min/km
23.	115		2004	WNUCZEK Wojciech	M:18	M20:4	BRAK	Gliwice	0:25:51,91	+0:08:20,77	11.5 km/h	5:10 min/km
24.	130		1954	ZAREMBA Tadeusz	M:19	M50:1	START HANGAR FITNES KLUB GLIWICE	Gliwice	0:26:46,01	+0:09:14,87	11.2 km/h	5:21 min/km
25.	106		1986	ZABILSKA Izabela	K:6	K30:3	NIESTOWARZYSZONY	Gliwice	0:27:04,83	+0:09:33,69	11.0 km/h	5:24 min/km
26.	111		1993	CHMELIK Katarzyna	K:7	K30:4	NIESTOWARZYSZONY	Gliwice	0:27:37,07	+0:10:05,93	10.8 km/h	5:31 min/km
27.	134		1976	SZEWC Renata	K:8	K40:4	#HUTATEAM	Knurów	0:27:42,73	+0:10:11,59	10.8 km/h	5:32 min/km
28.	103		1970	SZEWC Henryk	M:20	M50:2	#HUTATEAM	Knurów	0:28:16,31	+0:10:45,17	10.6 km/h	5:39 min/km
29.	127		1983	KIDA Monika	K:9	K40:5	NIESTOWARZYSZONY	Gliwice	0:29:25,71	+0:11:54,58	10.1 km/h	5:53 min/km



Bieg Summer Arena



2023-08-05 Gliwice (POL)

WYNIKI DYSTANSU / RESULTS: 5 km

M-ce Place	Nr No	Rok YoB	Nazwisko i Imię Surname, FirstName	M-ce płeć	M-ce kat	Drużyna Team	Miejscowość City	Czas Time	Strata Gap	Prędkość Speed	Tempo Pace
30.	102		1994 JANIK Helena	K:10	K20:1	NIESTOWARZYSZONY	Gliwice	0:30:01,97	+0:12:30,83	9.9 km/h	6:00 min/km
31.	120		1959 ZIÓŁKOWSKA Rozalia	K:11	K50:1	ZIÓŁKOWSCY TEAM		0:31:24,00	+0:13:52,86	9.5 km/h	6:16 min/km
32.	121		2002 MIESZCZYŃSKI Daniel	M:21	M20:5	NIESTOWARZYSZONY	Zalesie Śląskie	0:32:52,88	+0:15:21,74	9.1 km/h	6:34 min/km
33.	124		1985 THAKUR Sourbh	M:22	M30:8	NIESTOWARZYSZONY	Gliwice	0:33:27,74	+0:15:56,60	8.9 km/h	6:41 min/km
34.	122		1987 STARGAŁA Sylwia	K:12	K30:5	NIESTOWARZYSZONY	Gliwice	0:34:04,58	+0:16:33,44	8.8 km/h	6:48 min/km
35.	128		1984 SZEJKA Małgorzata	K:13	K30:6	NIESTOWARZYSZONY	Gliwice	0:35:11,94	+0:17:40,80	8.5 km/h	7:02 min/km
36.	151		1981 LANGA Danuta	K:14	K40:6	NIESTOWARZYSZONY	Gliwice	0:35:12,12	+0:17:40,98	8.5 km/h	7:02 min/km



Bieg Summer Arena



2023-08-05 Gliwice (POL)

WYNIKI PŁCIAMI/ GENDER RESULTS: 5 km

Organizator / Organizer: Arena Operator Sp. z o.o. ul. Bojkowska 59C, 44-100 Gliwice

M-ce	Nr	Rok	Nazwisko i Imię	Drużyna	Miejscowość	Czas	Strata	Prędkość	Tempo
Place	No	YoB	Surname, FirstName	Team	City	Time	Gap	Speed	Pace

Kobiety

1.	132		1975	ROJEWSKA-RYBOTYCKA Agnieszka	RODZINKA RR	Kędzierzyn-Koźle	0:24:09,39		12.4 km/h	4:49 min/km
2.	108		1985	BARANEK Alicja	TRIDIVISION TRIATHLON TEAM	Gliwice	0:24:40,68	+0:00:31,29	12.1 km/h	4:56 min/km
3.	113		1988	SUBIK Edyta	NIESTOWARZYSZONY	Gliwice	0:25:14,27	+0:01:04,87	11.8 km/h	5:02 min/km
4.	105		1981	GEC Monika	NIESTOWARZYSZONY	Gliwice	0:25:16,22	+0:01:06,82	11.8 km/h	5:03 min/km
5.	135		1977	GŁADYSZ Aneta	NIESTOWARZYSZONY	Gliwice	0:25:25,90	+0:01:16,50	11.7 km/h	5:05 min/km
6.	106		1986	ZABILSKA Izabela	NIESTOWARZYSZONY	Gliwice	0:27:04,83	+0:02:55,43	11.0 km/h	5:24 min/km
7.	111		1993	CHMELIK Katarzyna	NIESTOWARZYSZONY	Gliwice	0:27:37,07	+0:03:27,68	10.8 km/h	5:31 min/km
8.	134		1976	SZEWC Renata	#HUTATEAM	Knurów	0:27:42,73	+0:03:33,33	10.8 km/h	5:32 min/km
9.	127		1983	KIDA Monika	NIESTOWARZYSZONY	Gliwice	0:29:25,71	+0:05:16,32	10.1 km/h	5:53 min/km
10.	102		1994	JANIK Helena	NIESTOWARZYSZONY	Gliwice	0:30:01,97	+0:05:52,57	9.9 km/h	6:00 min/km
11.	120		1959	ZIÓŁKOWSKA Rozalia	ZIÓŁKOWSCY TEAM		0:31:24,00	+0:07:14,61	9.5 km/h	6:16 min/km
12.	122		1987	STARGAŁA Sylwia	NIESTOWARZYSZONY	Gliwice	0:34:04,58	+0:09:55,18	8.8 km/h	6:48 min/km
13.	128		1984	SZEJKA Małgorzata	NIESTOWARZYSZONY	Gliwice	0:35:11,94	+0:11:02,54	8.5 km/h	7:02 min/km
14.	151		1981	LANGA Danuta	NIESTOWARZYSZONY	Gliwice	0:35:12,12	+0:11:02,73	8.5 km/h	7:02 min/km

Mężczyźni

1.	116		1983	STANISZ Marcin	GÓRAL Z MAZUR RUNNING TEAM	Pyskowice	0:17:31,13		17.1 km/h	3:30 min/km
2.	117		1990	MASARCZYK Szymon	TRI&MORE	Gliwice	0:17:37,89	+0:00:06,75	17.0 km/h	3:31 min/km
3.	114		1982	WRZESIEŃ Dariusz	INŻYNIERIA BIEGANIA	Gliwice	0:18:53,28	+0:01:22,14	15.8 km/h	3:46 min/km
4.	118		1984	KRAWCZYK Dawid	NIESTOWARZYSZONY	Gliwice	0:19:02,59	+0:01:31,45	15.7 km/h	3:48 min/km
5.	109		1981	ŁĘCKI Piotr	JEVO	Gliwice	0:20:02,94	+0:02:31,80	14.9 km/h	4:00 min/km
6.	125		1985	SUBIK Tomasz	NIESTOWARZYSZONY	Gliwice	0:21:30,02	+0:03:58,88	13.9 km/h	4:18 min/km
7.	131		1991	KOWALSKI Bartłomiej	NIESTOWARZYSZONY	Gliwice	0:22:03,32	+0:04:32,18	13.6 km/h	4:24 min/km
8.	101		1994	RUSIN Adam	RUSEK TEAM	Nieborowice	0:22:59,31	+0:05:28,17	13.0 km/h	4:35 min/km
9.	107		2000	TROJANOWSKI Wojciech	9LOL	Zabrze	0:23:03,86	+0:05:32,72	13.0 km/h	4:36 min/km
10.	123		2000	ŁACINNIK Paweł	9LOL	Zabrze	0:23:03,89	+0:05:32,75	13.0 km/h	4:36 min/km
11.	150		1981	WIECZOREK Jarosław	NIESTOWARZYSZONY		0:23:46,33	+0:06:15,19	12.6 km/h	4:45 min/km
12.	126		1992	WIECZOREK Łukasz	NIESTOWARZYSZONY		0:23:58,80	+0:06:27,66	12.5 km/h	4:47 min/km



Bieg Summer Arena



2023-08-05 Gliwice (POL)

WYNIKI PŁCIAMI/ GENDER RESULTS: 5 km

M-ce	Nr		Rok	Nazwisko i Imię	Drużyna	Miejscowość	Czas	Strata	Prędkość	Tempo
Place	No		YoB	Surname, FirstName	Team	City	Time	Gap	Speed	Pace
13.	110		1976	BIAŁAS Robert	NIESTOWARZYSZONY	Zabrze	0:24:15,25	+0:06:44,12	12.3 km/h	4:51 min/km
14.	129		1980	SIRENKO Oleksandr	NIESTOWARZYSZONY	Gliwice	0:24:23,90	+0:06:52,76	12.2 km/h	4:52 min/km
15.	112		1988	PRENZENA Paweł	NIESTOWARZYSZONY	Zabrze	0:24:24,51	+0:06:53,37	12.2 km/h	4:52 min/km
16.	136		1988	JEŻYK Krzysztof	NIESTOWARZYSZONY		0:24:39,93	+0:07:08,80	12.1 km/h	4:55 min/km
17.	119		1983	KACZMARZYK Arkadiusz	NIESTOWARZYSZONY	Gliwice	0:24:56,29	+0:07:25,15	12.0 km/h	4:59 min/km
18.	115		2004	WNUCZEK Wojciech	BRAK	Gliwice	0:25:51,91	+0:08:20,77	11.5 km/h	5:10 min/km
19.	130		1954	ZAREMBA Tadeusz	START HANGAR FITNES KLUB GLIWICE	Gliwice	0:26:46,01	+0:09:14,87	11.2 km/h	5:21 min/km
20.	103		1970	SZEWIC Henryk	#HUTATEAM	Knurów	0:28:16,31	+0:10:45,17	10.6 km/h	5:39 min/km
21.	121		2002	MIESZCZYŃSKI Daniel	NIESTOWARZYSZONY	Zalesie Śląskie	0:32:52,88	+0:15:21,74	9.1 km/h	6:34 min/km
22.	124		1985	THAKUR Sourbh	NIESTOWARZYSZONY	Gliwice	0:33:27,74	+0:15:56,60	8.9 km/h	6:41 min/km



Bieg Summer Arena



2023-08-05 Gliwice (POL)

WYNIKI KATEGORIAMI/ CATEGORY RESULTS: 5 km

Organizator / Organizer: Arena Operator Sp. z o.o. ul. Bojkowska 59C, 44-100 Gliwice

M-ce Place	Nr No	Rok YoB	Nazwisko i Imię Surname, FirstName	Drużyna Team	Miejscowość City	Czas Time	Strata Gap	Prędkość Speed	Tempo Pace
---------------	----------	------------	---------------------------------------	-----------------	---------------------	--------------	---------------	-------------------	---------------

K20 - 18-29 lat - (Kobiety)

1.	102		1994	JANIK Helena	NIESTOWARZYSZONY	Gliwice	0:30:01,97		9.9 km/h	6:00 min/km
----	-----	--	------	--------------	------------------	---------	------------	--	----------	-------------

K30 - 30-39 lat - (Kobiety)

1.	108		1985	BARANEK Alicja	TRIDIVISION TRIATHLON TEAM	Gliwice	0:24:40,68		12.1 km/h	4:56 min/km
2.	113		1988	SUBIK Edyta	NIESTOWARZYSZONY	Gliwice	0:25:14,27	+0:00:33,58	11.8 km/h	5:02 min/km
3.	106		1986	ZABILSKA Izabela	NIESTOWARZYSZONY	Gliwice	0:27:04,83	+0:02:24,14	11.0 km/h	5:24 min/km
4.	111		1993	CHMELIK Katarzyna	NIESTOWARZYSZONY	Gliwice	0:27:37,07	+0:02:56,39	10.8 km/h	5:31 min/km
5.	122		1987	STARGAŁA Sylwia	NIESTOWARZYSZONY	Gliwice	0:34:04,58	+0:09:23,89	8.8 km/h	6:48 min/km
6.	128		1984	SZEJKA Małgorzata	NIESTOWARZYSZONY	Gliwice	0:35:11,94	+0:10:31,25	8.5 km/h	7:02 min/km

K40 - 40-49 lat - (Kobiety)

1.	132		1975	ROJEWSKA-RYBOTYCKA Agnieszka	RODZINKA RR	Kędzierzyn-Koźle	0:24:09,39		12.4 km/h	4:49 min/km
2.	105		1981	GEC Monika	NIESTOWARZYSZONY	Gliwice	0:25:16,22	+0:01:06,82	11.8 km/h	5:03 min/km
3.	135		1977	GŁADYSZ Aneta	NIESTOWARZYSZONY	Gliwice	0:25:25,90	+0:01:16,50	11.7 km/h	5:05 min/km
4.	134		1976	SZEWC Renata	#HUTATEAM	Knurów	0:27:42,73	+0:03:33,33	10.8 km/h	5:32 min/km
5.	127		1983	KIDA Monika	NIESTOWARZYSZONY	Gliwice	0:29:25,71	+0:05:16,32	10.1 km/h	5:53 min/km
6.	151		1981	LANGA Danuta	NIESTOWARZYSZONY	Gliwice	0:35:12,12	+0:11:02,73	8.5 km/h	7:02 min/km

K50 - 50+ lat - (Kobiety)

1.	120		1959	ZIÓŁKOWSKA Rozalia	ZIÓŁKOWSCY TEAM		0:31:24,00		9.5 km/h	6:16 min/km
----	-----	--	------	--------------------	-----------------	--	------------	--	----------	-------------

M20 - 18-29 lat - (Mężczyźni)

1.	101		1994	RUSIN Adam	RUSEK TEAM	Nieborowice	0:22:59,31		13.0 km/h	4:35 min/km
2.	107		2000	TROJANOWSKI Wojciech	9LOL	Zabrze	0:23:03,86	+0:00:04,54	13.0 km/h	4:36 min/km
3.	123		2000	ŁACINNIK Paweł	9LOL	Zabrze	0:23:03,89	+0:00:04,57	13.0 km/h	4:36 min/km
4.	115		2004	WNUCZEK Wojciech	BRAK	Gliwice	0:25:51,91	+0:02:52,59	11.5 km/h	5:10 min/km
5.	121		2002	MIESZCZYŃSKI Daniel	NIESTOWARZYSZONY	Zalesie Śląskie	0:32:52,88	+0:09:53,56	9.1 km/h	6:34 min/km

M30 - 30-39 lat - (Mężczyźni)

1.	117		1990	MASARCZYK Szymon	TRI&MORE	Gliwice	0:17:37,89		17.0 km/h	3:31 min/km
----	-----	--	------	------------------	----------	---------	------------	--	-----------	-------------



Bieg Summer Arena



2023-08-05 Gliwice (POL)

WYNIKI KATEGORIAMI/ CATEGORY RESULTS: 5 km

M-ce	Nr		Rok	Nazwisko i Imię	Drużyna	Miejscowość	Czas	Strata	Prędkość	Tempo
Place	No		YoB	Surname, FirstName	Team	City	Time	Gap	Speed	Pace
2.	118		1984	KRAWCZYK Dawid	NIESTOWARZYSZONY	Gliwice	0:19:02,59	+0:01:24,69	15.7 km/h	3:48 min/km
3.	125		1985	SUBIK Tomasz	NIESTOWARZYSZONY	Gliwice	0:21:30,02	+0:03:52,12	13.9 km/h	4:18 min/km
4.	131		1991	KOWALSKI Bartłomiej	NIESTOWARZYSZONY	Gliwice	0:22:03,32	+0:04:25,43	13.6 km/h	4:24 min/km
5.	126		1992	WIECZOREK Łukasz	NIESTOWARZYSZONY		0:23:58,80	+0:06:20,91	12.5 km/h	4:47 min/km
6.	112		1988	PRENZENA Paweł	NIESTOWARZYSZONY	Zabrze	0:24:24,51	+0:06:46,62	12.2 km/h	4:52 min/km
7.	136		1988	JEŻYK Krzysztof	NIESTOWARZYSZONY		0:24:39,93	+0:07:02,04	12.1 km/h	4:55 min/km
8.	124		1985	THAKUR Sourbh	NIESTOWARZYSZONY	Gliwice	0:33:27,74	+0:15:49,84	8.9 km/h	6:41 min/km

M40 - 40-49 lat - (Mężczyźni)

1.	116		1983	STANISZ Marcin	GÓRAL Z MAZUR RUNNING TEAM	Pyskowice	0:17:31,13		17.1 km/h	3:30 min/km
2.	114		1982	WRZESIEŃ Dariusz	INŻYNIERIA BIEGANIA	Gliwice	0:18:53,28	+0:01:22,14	15.8 km/h	3:46 min/km
3.	109		1981	ŁĘCKI Piotr	JEVO	Gliwice	0:20:02,94	+0:02:31,80	14.9 km/h	4:00 min/km
4.	150		1981	WIECZOREK Jarosław	NIESTOWARZYSZONY		0:23:46,33	+0:06:15,19	12.6 km/h	4:45 min/km
5.	110		1976	BIAŁAS Robert	NIESTOWARZYSZONY	Zabrze	0:24:15,25	+0:06:44,12	12.3 km/h	4:51 min/km
6.	129		1980	SIRENKO Oleksandr	NIESTOWARZYSZONY	Gliwice	0:24:23,90	+0:06:52,76	12.2 km/h	4:52 min/km
7.	119		1983	KACZMARZYK Arkadiusz	NIESTOWARZYSZONY	Gliwice	0:24:56,29	+0:07:25,15	12.0 km/h	4:59 min/km

M50 - 50+ lat - (Mężczyźni)

1.	130		1954	ZAREMBA Tadeusz	START HANGAR FITNES KLUB GLIWICE	Gliwice	0:26:46,01		11.2 km/h	5:21 min/km
2.	103		1970	SZEW C Henryk	#HUTATEAM	Knurów	0:28:16,31	+0:01:30,30	10.6 km/h	5:39 min/km