



Bieg Summer Arena



2023-08-05 Gliwice (POL)

WYNIKI DYSTANSU / RESULTS: 10 km

Organizator / Organizer: Arena Operator Sp. z o.o. ul. Bojkowska 59C, 44-100 Gliwice

M-ce Place	Nr No	Rok YoB	Nazwisko i Imię Surname, FirstName	M-ce płeć	M-ce kat	Drużyna Team	Miejscowość City	Czas Time	Strata Gap	Prędkość Speed	Tempo Pace
1.	9		1980 FURMANEK Łukasz	M:1	M40:1	ZATYRANI GRATISOWNIA.PL GMINA PILCHOWICE	Wilcza	0:36:09,05		16.5 km/h	3:36 min/km
2.	24		1987 BUJNOWSKI Artur	M:2	M30:1	TL ROW RYBNIK	Knurów	0:36:29,37	+0:00:20,32	16.4 km/h	3:38 min/km
3.	14		1993 STACHURSKI Tomasz	M:3	M30:2	NIESTOWARZYSZONY	Katowice	0:36:44,73	+0:00:35,67	16.3 km/h	3:40 min/km
4.	43		1980 WIECHUŁA Marcin	M:4	M40:2	MOMO RUNNING TEAM	Gliwice	0:38:32,31	+0:02:23,25	15.5 km/h	3:51 min/km
5.	50		1985 SZEJKA Leszek	M:5	M30:3	RUNPROGRESS.PL TEAM	Gliwice	0:39:02,56	+0:02:53,51	15.3 km/h	3:54 min/km
6.	25		1971 TRACZUK Marek	M:6	M50:1	NIESTOWARZYSZONY	Gliwice	0:40:10,79	+0:04:01,74	14.9 km/h	4:01 min/km
7.	7		1980 ŁAKOMSKI Paweł	M:7	M40:3	BOJKOW BIEGA	Gliwice	0:40:32,17	+0:04:23,11	14.8 km/h	4:03 min/km
8.	3		1977 GŁADYSZ Leszek	M:8	M40:4	AUGUSTEAM	Paniówki	0:40:46,07	+0:04:37,01	14.7 km/h	4:04 min/km
9.	31		1989 SCHAB Bartłomiej	M:9	M30:4	NIESTOWARZYSZONY	Gliwice	0:42:35,38	+0:06:26,33	14.0 km/h	4:15 min/km
10.	13		1989 HADZIK Michał	M:10	M30:5	HADZIK TEAM		0:43:23,31	+0:07:14,26	13.8 km/h	4:20 min/km
11.	6		1995 JANOWSKA Karolina	K:1	K20:1	NIESTOWARZYSZONY	Knurów	0:43:32,17	+0:07:23,11	13.7 km/h	4:21 min/km
12.	22		1973 KOŻLICKI Krzysztof	M:11	M50:2	KRS TKKF JASTRZĄB RUDA ŚLĄSKA	Ruda Śląska	0:43:59,45	+0:07:50,40	13.6 km/h	4:23 min/km
13.	18		1970 KARWOWSKI Jarosław	M:12	M50:3	NIESTOWARZYSZONY	Przysowice	0:44:18,11	+0:08:09,05	13.5 km/h	4:25 min/km
14.	12		2001 RATAJCZYK Michał	M:13	M20:1	NIESTOWARZYSZONY	Gliwice	0:44:23,24	+0:08:14,18	13.5 km/h	4:26 min/km
15.	16		1988 AUGUSTYN Jakub	M:14	M30:6	NIESTOWARZYSZONY	Gliwice	0:44:30,12	+0:08:21,06	13.4 km/h	4:27 min/km
16.	2		2002 FURS Wiktor	M:15	M20:2	NIESTOWARZYSZONY	Paniówki	0:44:33,13	+0:08:24,08	13.4 km/h	4:27 min/km
17.	44		2005 BARAŃSKI Bartłomiej	M:16	M20:3	NIESTOWARZYSZONY	Gliwice	0:44:45,46	+0:08:36,41	13.4 km/h	4:28 min/km
18.	47		1979 BANDURA Artur	M:17	M40:5	RODZINKA B-R	Kędzierzyn-Kozle	0:45:08,87	+0:08:59,81	13.2 km/h	4:30 min/km
19.	53		1993 ŁUKOMSKI Tomasz	M:18	M30:7	NIESTOWARZYSZONY	Gliwice	0:45:31,02	+0:09:21,97	13.1 km/h	4:33 min/km
20.	49		1960 PIETRYSIAK Stefan	M:19	M50:4	EMERYT BIEGA	Zabrze	0:45:54,95	+0:09:45,90	13.0 km/h	4:35 min/km
21.	29		1987 BADORA Maciej	M:20	M30:8	DECATHLON&PRZYJACIELE	Knurów	0:45:57,11	+0:09:48,05	13.0 km/h	4:35 min/km
22.	38		2005 KARWOWSKI Eryk	M:21	M20:4	NIESTOWARZYSZONY	Przysowice	0:46:41,48	+0:10:32,42	12.8 km/h	4:40 min/km
23.	46		1998 MOŚ Michał	M:22	M20:5	NIESTOWARZYSZONY	Przysowice	0:46:56,18	+0:10:47,12	12.7 km/h	4:41 min/km
24.	81		1981 ŻYŁCZYŃSKI Tomasz	M:23	M40:6	NIESTOWARZYSZONY	Gliwice	0:46:57,69	+0:10:48,64	12.7 km/h	4:41 min/km
25.	42		1990 STRZELECKI Rafał	M:24	M30:9	PORUSZENI - AKTYWNI Z SOŚNICY	Gliwice	0:47:14,85	+0:11:05,80	12.6 km/h	4:43 min/km
26.	51		1985 ZIELIŃSKI Przemysław	M:25	M30:10	ARGIDATA	Ruda Śląska	0:47:53,69	+0:11:44,64	12.5 km/h	4:47 min/km
27.	4		1976 MANDOWSKI Marek	M:26	M40:7	CHLORY	Gliwice	0:49:05,48	+0:12:56,43	12.2 km/h	4:54 min/km
28.	21		1977 BRZOZOWSKA Katarzyna	K:2	K40:1	KB ORŁY Z KNUROWA	Knurów	0:49:06,28	+0:12:57,22	12.2 km/h	4:54 min/km
29.	11		1992 SERAFIN Szymon	M:27	M30:11	DECATHLON		0:50:59,93	+0:14:50,87	11.7 km/h	5:05 min/km



Bieg Summer Arena



2023-08-05 Gliwice (POL)

WYNIKI DYSTANSU / RESULTS: 10 km

M-ce Place	Nr No	Rok YoB	Nazwisko i Imię Surname, FirstName	M-ce płeć	M-ce kat	Drużyna Team	Miejscowość City	Czas Time	Strata Gap	Prędkość Speed	Tempo Pace
30.	34		1983 GOŁĄBEK Piotr	M:28	M40:8	PORUSZENI - AKTYWNI Z SOŚNICY	Gliwice	0:51:22,33	+0:15:13,28	11.6 km/h	5:08 min/km
31.	35		1978 KROTOS Krzysztof	M:29	M40:9	OQS	Gliwice	0:51:34,61	+0:15:25,55	11.6 km/h	5:09 min/km
32.	28		1985 BERESKA Bartłomiej	M:30	M30:12	NIESTOWARZYSZONY	Gliwice	0:52:14,11	+0:16:05,05	11.4 km/h	5:13 min/km
33.	37		1978 PANEK Przemysław	M:31	M40:10	NIESTOWARZYSZONY	Gliwice	0:52:30,52	+0:16:21,46	11.4 km/h	5:15 min/km
34.	15		2001 BAJOREK Dorian	M:32	M20:6	NIESTOWARZYSZONY	Czerwionka-Leszczyzny	0:53:07,69	+0:16:58,63	11.2 km/h	5:18 min/km
35.	41		1965 GÓRECKI Ryszard	M:33	M50:5	NIEZRZESZONY	Gliwice	0:53:08,02	+0:16:58,96	11.2 km/h	5:18 min/km
36.	26		1989 OCZOŚ Aleksandra	K:3	K30:1	NIESTOWARZYSZONY		0:54:26,00	+0:18:16,94	11.0 km/h	5:26 min/km
37.	23		1983 SZARŁAT Maciej	M:34	M40:11	NIESTOWARZYSZONY	Sośnicowice	0:55:06,59	+0:18:57,53	10.8 km/h	5:30 min/km
38.	82		1997 SIĄŻNIK Aleksandra	K:4	K20:2	NIESTOWARZYSZONY	Gliwice	0:55:16,58	+0:19:07,52	10.8 km/h	5:31 min/km
39.	20		1979 OSIŃSKI Paweł	M:35	M40:12	KS M.E.T.A	Gliwice	0:55:21,24	+0:19:12,18	10.8 km/h	5:32 min/km
40.	77		2000 WYSOKIŃSKI Arkadiusz	M:36	M20:7	NIESTOWARZYSZONY	Gliwice	0:55:59,47	+0:19:50,41	10.7 km/h	5:35 min/km
41.	52		1989 KUBICA-BADORA Rozalia	K:5	K30:2	NIESTOWARZYSZONY		0:57:51,36	+0:21:42,30	10.3 km/h	5:47 min/km
42.	76		1966 JAGODA Adam	M:37	M50:6	FUCHS OIL TEAM	Chorzów	0:59:01,34	+0:22:52,29	10.1 km/h	5:54 min/km
43.	45		1952 GRUSZCZYŃSKI Bogusław	M:38	M50:7	NIESTOWARZYSZONY	Gliwice	1:00:56,07	+0:24:47,02	9.8 km/h	6:05 min/km
44.	40		1999 GROBELCZYK Łukasz	M:39	M20:8	NIESTOWARZYSZONY		1:02:17,99	+0:26:08,94	9.6 km/h	6:13 min/km
45.	8		2002 BAŁ Jakub	M:40	M20:9	ŁODZIE I KŁODY	Jaworzno	1:03:48,10	+0:27:39,05	9.4 km/h	6:22 min/km
46.	30		1971 KOPEĆ Marek	M:41	M50:8	NIESTOWARZYSZONY	Gliwice	1:04:49,96	+0:28:40,90	9.2 km/h	6:28 min/km
47.	39		1994 KOPP Anna	K:6	K20:3	NIESTOWARZYSZONY	Gliwice	1:07:58,52	+0:31:49,46	8.8 km/h	6:47 min/km
48.	48		1962 KAŁUŻNA Anna	K:7	K50:1	NIESTOWARZYSZONY	Gliwice	1:08:27,56	+0:32:18,50	8.7 km/h	6:50 min/km
49.	33		1954 MALISZEWSKI Bogusław	M:42	M50:9	NIESTOWARZYSZONY	Gliwice	1:09:08,98	+0:32:59,92	8.6 km/h	6:54 min/km
50.	36		1985 SIERAKOWSKA Anna	K:8	K30:3	FUCHS OIL TEAM	Gliwice	1:09:09,51	+0:33:00,45	8.6 km/h	6:54 min/km
51.	17		1999 LIKUS Arkadiusz	M:43	M20:10	ŁODZIE I KŁODY	Trzebinia	1:09:31,40	+0:33:22,35	8.6 km/h	6:57 min/km
52.	32		1980 GÓRECKA-WRÓBEL Jolanta	K:9	K40:2	NIESTOWARZYSZONY	Gliwice	1:11:01,03	+0:34:51,97	8.4 km/h	7:06 min/km
53.	1		1993 DUDKA Sandra	K:10	K30:4	NIESTOWARZYSZONY	Chocianow	1:11:05,86	+0:34:56,80	8.4 km/h	7:06 min/km



Bieg Summer Arena



2023-08-05 Gliwice (POL)

WYNIKI PŁCIAMI/ GENDER RESULTS: 10 km

Organizator / Organizer: Arena Operator Sp. z o.o. ul. Bojkowska 59C, 44-100 Gliwice

M-ce Place	Nr No	Rok YoB	Nazwisko i Imię Surname, FirstName	Drużyna Team	Miejscowość City	Czas Time	Strata Gap	Prędkość Speed	Tempo Pace
---------------	----------	------------	---------------------------------------	-----------------	---------------------	--------------	---------------	-------------------	---------------

Kobiety

1.	6		1995	JANOWSKA Karolina	NIESTOWARZYSZONY	Knurów	0:43:32,17		13.7 km/h	4:21 min/km
2.	21		1977	BRZOWSKA Katarzyna	KB ORŁY Z KNUROWA	Knurów	0:49:06,28	+0:05:34,10	12.2 km/h	4:54 min/km
3.	26		1989	OCZOŚ Aleksandra	NIESTOWARZYSZONY		0:54:26,00	+0:10:53,82	11.0 km/h	5:26 min/km
4.	82		1997	SIĄŻNIK Aleksandra	NIESTOWARZYSZONY	Gliwice	0:55:16,58	+0:11:44,40	10.8 km/h	5:31 min/km
5.	52		1989	KUBICA-BADORA Rozalia	NIESTOWARZYSZONY		0:57:51,36	+0:14:19,18	10.3 km/h	5:47 min/km
6.	39		1994	KOPP Anna	NIESTOWARZYSZONY	Gliwice	1:07:58,52	+0:24:26,34	8.8 km/h	6:47 min/km
7.	48		1962	KALUŻNA Anna	NIESTOWARZYSZONY	Gliwice	1:08:27,56	+0:24:55,38	8.7 km/h	6:50 min/km
8.	36		1985	SIERAKOWSKA Anna	FUCHS OIL TEAM	Gliwice	1:09:09,51	+0:25:37,34	8.6 km/h	6:54 min/km
9.	32		1980	GÓRECKA-WRÓBEL Jolanta	NIESTOWARZYSZONY	Gliwice	1:11:01,03	+0:27:28,85	8.4 km/h	7:06 min/km
10.	1		1993	DUDKA Sandra	NIESTOWARZYSZONY	Chocianow	1:11:05,86	+0:27:33,68	8.4 km/h	7:06 min/km

Mężczyźni

1.	9		1980	FURMANEK Łukasz	ZATYRANI GRATISOWNIA.PL GMINA PILCHOWICE	Wilcza	0:36:09,05		16.5 km/h	3:36 min/km
2.	24		1987	BUJNOWSKI Artur	TL ROW RYBNIK	Knurów	0:36:29,37	+0:00:20,32	16.4 km/h	3:38 min/km
3.	14		1993	STACHURSKI Tomasz	NIESTOWARZYSZONY	Katowice	0:36:44,73	+0:00:35,67	16.3 km/h	3:40 min/km
4.	43		1980	WIECHUŁA Marcin	MOMO RUNNING TEAM	Gliwice	0:38:32,31	+0:02:23,25	15.5 km/h	3:51 min/km
5.	50		1985	SZEJKA Leszek	RUNPROGRESS.PL TEAM	Gliwice	0:39:02,56	+0:02:53,51	15.3 km/h	3:54 min/km
6.	25		1971	TRACZUK Marek	NIESTOWARZYSZONY	Gliwice	0:40:10,79	+0:04:01,74	14.9 km/h	4:01 min/km
7.	7		1980	ŁAKOMSKI Paweł	BOJKOW BIEGA	Gliwice	0:40:32,17	+0:04:23,11	14.8 km/h	4:03 min/km
8.	3		1977	GŁADYSZ Leszek	AUGUSTEAM	Paniówki	0:40:46,07	+0:04:37,01	14.7 km/h	4:04 min/km
9.	31		1989	SCHAB Bartłomiej	NIESTOWARZYSZONY	Gliwice	0:42:35,38	+0:06:26,33	14.0 km/h	4:15 min/km
10.	13		1989	HADZIK Michał	HA'DZIK TEAM		0:43:23,31	+0:07:14,26	13.8 km/h	4:20 min/km
11.	22		1973	KOŻLICKI Krzysztof	KRS TKKF JASTRZĄB RUDA ŚLĄSKA	Ruda Śląska	0:43:59,45	+0:07:50,40	13.6 km/h	4:23 min/km
12.	18		1970	KARWOWSKI Jarosław	NIESTOWARZYSZONY	Przysowice	0:44:18,11	+0:08:09,05	13.5 km/h	4:25 min/km
13.	12		2001	RATAJCZYK Michał	NIESTOWARZYSZONY	Gliwice	0:44:23,24	+0:08:14,18	13.5 km/h	4:26 min/km
14.	16		1988	AUGUSTYN Jakub	NIESTOWARZYSZONY	Gliwice	0:44:30,12	+0:08:21,06	13.4 km/h	4:27 min/km
15.	2		2002	FURS Wiktor	NIESTOWARZYSZONY	Paniówki	0:44:33,13	+0:08:24,08	13.4 km/h	4:27 min/km
16.	44		2005	BARAŃSKI Bartłomiej	NIESTOWARZYSZONY	Gliwice	0:44:45,46	+0:08:36,41	13.4 km/h	4:28 min/km



Bieg Summer Arena



2023-08-05 Gliwice (POL)

WYNIKI PŁCIAMI/ GENDER RESULTS: 10 km

M-ce Place	Nr No	Rok YoB	Nazwisko i Imię Surname, FirstName	Drużyna Team	Miejscowość City	Czas Time	Strata Gap	Prędkość Speed	Tempo Pace	
17.	47		1979	BANDURA Artur	RODZINKA B-R	Kędzierzyn-Kozle	0:45:08,87	+0:08:59,81	13.2 km/h	4:30 min/km
18.	53		1993	ŁUKOMSKI Tomasz	NIESTOWARZYSZONY	Gliwice	0:45:31,02	+0:09:21,97	13.1 km/h	4:33 min/km
19.	49		1960	PIETRYSIAK Stefan	EMERYT BIEGA	Zabrze	0:45:54,95	+0:09:45,90	13.0 km/h	4:35 min/km
20.	29		1987	BADORA Maciej	DECATHLON&PRZYJACIELE	Knurów	0:45:57,11	+0:09:48,05	13.0 km/h	4:35 min/km
21.	38		2005	KARWOWSKI Eryk	NIESTOWARZYSZONY	Przyszwice	0:46:41,48	+0:10:32,42	12.8 km/h	4:40 min/km
22.	46		1998	MOŚ Michał	NIESTOWARZYSZONY	Przyszwice	0:46:56,18	+0:10:47,12	12.7 km/h	4:41 min/km
23.	81		1981	ŻYŁCZYŃSKI Tomasz	NIESTOWARZYSZONY	Gliwice	0:46:57,69	+0:10:48,64	12.7 km/h	4:41 min/km
24.	42		1990	STRZELECKI Rafał	PORUSZENI - AKTYWNI Z SOŚNICY	Gliwice	0:47:14,85	+0:11:05,80	12.6 km/h	4:43 min/km
25.	51		1985	ZIELIŃSKI Przemysław	ARGIDATA	Ruda Śląska	0:47:53,69	+0:11:44,64	12.5 km/h	4:47 min/km
26.	4		1976	MANDOWSKI Marek	CHLORY	Gliwice	0:49:05,48	+0:12:56,43	12.2 km/h	4:54 min/km
27.	11		1992	SERAFIN Szymon	DECATHLON		0:50:59,93	+0:14:50,87	11.7 km/h	5:05 min/km
28.	34		1983	GOŁĄBEK Piotr	PORUSZENI - AKTYWNI Z SOŚNICY	Gliwice	0:51:22,33	+0:15:13,28	11.6 km/h	5:08 min/km
29.	35		1978	KROTOS Krzysztof	OQS	Gliwice	0:51:34,61	+0:15:25,55	11.6 km/h	5:09 min/km
30.	28		1985	BERESKA Bartłomiej	NIESTOWARZYSZONY	Gliwice	0:52:14,11	+0:16:05,05	11.4 km/h	5:13 min/km
31.	37		1978	PANEK Przemysław	NIESTOWARZYSZONY	Gliwice	0:52:30,52	+0:16:21,46	11.4 km/h	5:15 min/km
32.	15		2001	BAJOREK Dorian	NIESTOWARZYSZONY	Czerwionka-Leszczyny	0:53:07,69	+0:16:58,63	11.2 km/h	5:18 min/km
33.	41		1965	GÓRECKI Ryszard	NIEZRZESZONY	Gliwice	0:53:08,02	+0:16:58,96	11.2 km/h	5:18 min/km
34.	23		1983	SZARŁAT Maciej	NIESTOWARZYSZONY	Sośnicowice	0:55:06,59	+0:18:57,53	10.8 km/h	5:30 min/km
35.	20		1979	OSIŃSKI Paweł	KS M.E.T.A	Gliwice	0:55:21,24	+0:19:12,18	10.8 km/h	5:32 min/km
36.	77		2000	WYSOKIŃSKI Arkadiusz	NIESTOWARZYSZONY	Gliwice	0:55:59,47	+0:19:50,41	10.7 km/h	5:35 min/km
37.	76		1966	JAGODA Adam	FUCHS OIL TEAM	Chorzów	0:59:01,34	+0:22:52,29	10.1 km/h	5:54 min/km
38.	45		1952	GRUSZCZYŃSKI Bogusław	NIESTOWARZYSZONY	Gliwice	1:00:56,07	+0:24:47,02	9.8 km/h	6:05 min/km
39.	40		1999	GROBELCZYK Łukasz	NIESTOWARZYSZONY		1:02:17,99	+0:26:08,94	9.6 km/h	6:13 min/km
40.	8		2002	BAK Jakub	ŁODZIE I KŁODY	Jaworzno	1:03:48,10	+0:27:39,05	9.4 km/h	6:22 min/km
41.	30		1971	KOPEĆ Marek	NIESTOWARZYSZONY	Gliwice	1:04:49,96	+0:28:40,90	9.2 km/h	6:28 min/km
42.	33		1954	MALISZEWSKI Bogusław	NIESTOWARZYSZONY	Gliwice	1:09:08,98	+0:32:59,92	8.6 km/h	6:54 min/km
43.	17		1999	LIKUS Arkadiusz	ŁODZIE I KŁODY	Trzebinia	1:09:31,40	+0:33:22,35	8.6 km/h	6:57 min/km



Bieg Summer Arena



2023-08-05 Gliwice (POL)

WYNIKI KATEGORIAMI/ CATEGORY RESULTS: 10 km

Organizator / Organizer: Arena Operator Sp. z o.o. ul. Bojkowska 59C, 44-100 Gliwice

M-ce Place	Nr No	Rok YoB	Nazwisko i Imię Surname, FirstName	Drużyna Team	Miejscowość City	Czas Time	Strata Gap	Prędkość Speed	Tempo Pace
---------------	----------	------------	---------------------------------------	-----------------	---------------------	--------------	---------------	-------------------	---------------

K20 - 18-29 lat - (Kobiety)

1.	6		1995	JANOWSKA Karolina	NIESTOWARZYSZONY	Knurów	0:43:32,17		13.7 km/h	4:21 min/km
2.	82		1997	SIAŻNIK Aleksandra	NIESTOWARZYSZONY	Gliwice	0:55:16,58	+0:11:44,40	10.8 km/h	5:31 min/km
3.	39		1994	KOPP Anna	NIESTOWARZYSZONY	Gliwice	1:07:58,52	+0:24:26,34	8.8 km/h	6:47 min/km

K30 - 30-39 lat - (Kobiety)

1.	26		1989	OCZOŚ Aleksandra	NIESTOWARZYSZONY		0:54:26,00		11.0 km/h	5:26 min/km
2.	52		1989	KUBICA-BADORA Rozalia	NIESTOWARZYSZONY		0:57:51,36	+0:03:25,36	10.3 km/h	5:47 min/km
3.	36		1985	SIERAKOWSKA Anna	FUCHS OIL TEAM	Gliwice	1:09:09,51	+0:14:43,51	8.6 km/h	6:54 min/km
4.	1		1993	DUDKA Sandra	NIESTOWARZYSZONY	Chocianow	1:11:05,86	+0:16:39,85	8.4 km/h	7:06 min/km

K40 - 40-49 lat - (Kobiety)

1.	21		1977	BRZOZOWSKA Katarzyna	KB ORŁY Z KNUROWA	Knurów	0:49:06,28		12.2 km/h	4:54 min/km
2.	32		1980	GÓRECKA-WRÓBEL Jolanta	NIESTOWARZYSZONY	Gliwice	1:11:01,03	+0:21:54,74	8.4 km/h	7:06 min/km

K50 - 50+ lat - (Kobiety)

1.	48		1962	KALUŻNA Anna	NIESTOWARZYSZONY	Gliwice	1:08:27,56		8.7 km/h	6:50 min/km
----	----	--	------	--------------	------------------	---------	-------------------	--	----------	-------------

M20 - 18-29 lat - (Mężczyźni)

1.	12		2001	RATAJCZYK Michał	NIESTOWARZYSZONY	Gliwice	0:44:23,24		13.5 km/h	4:26 min/km
2.	2		2002	FURS Wiktor	NIESTOWARZYSZONY	Paniówki	0:44:33,13	+0:00:09,89	13.4 km/h	4:27 min/km
3.	44		2005	BARAŃSKI Bartłomiej	NIESTOWARZYSZONY	Gliwice	0:44:45,46	+0:00:22,22	13.4 km/h	4:28 min/km
4.	38		2005	KARWOWSKI Eryk	NIESTOWARZYSZONY	Przyszwice	0:46:41,48	+0:02:18,24	12.8 km/h	4:40 min/km
5.	46		1998	MOŚ Michał	NIESTOWARZYSZONY	Przyszwice	0:46:56,18	+0:02:32,93	12.7 km/h	4:41 min/km
6.	15		2001	BAJOREK Dorian	NIESTOWARZYSZONY	Czerwionka-Leszczyny	0:53:07,69	+0:08:44,45	11.2 km/h	5:18 min/km
7.	77		2000	WYSOKIŃSKI Arkadiusz	NIESTOWARZYSZONY	Gliwice	0:55:59,47	+0:11:36,22	10.7 km/h	5:35 min/km
8.	40		1999	GROBELCZYK Łukasz	NIESTOWARZYSZONY		1:02:17,99	+0:17:54,75	9.6 km/h	6:13 min/km
9.	8		2002	BAK Jakub	ŁODZIE I KŁODY	Jaworzno	1:03:48,10	+0:19:24,86	9.4 km/h	6:22 min/km
10.	17		1999	LIKUS Arkadiusz	ŁODZIE I KŁODY	Trzebinia	1:09:31,40	+0:25:08,16	8.6 km/h	6:57 min/km



Bieg Summer Arena



2023-08-05 Gliwice (POL)

WYNIKI KATEGORIAMI/ CATEGORY RESULTS: 10 km

M-ce Place	Nr No	Rok YoB	Nazwisko i Imię Surname, FirstName	Drużyna Team	Miejscowość City	Czas Time	Strata Gap	Prędkość Speed	Tempo Pace	
M30 - 30-39 lat - (Mężczyźni)										
1.	24		1987	BUJNOWSKI Artur	TL ROW RYBNIK	Knurów	0:36:29,37		16.4 km/h	3:38 min/km
2.	14		1993	STACHURSKI Tomasz	NIESTOWARZYSZONY	Katowice	0:36:44,73	+0:00:15,35	16.3 km/h	3:40 min/km
3.	50		1985	SZEJKA Leszek	RUNPROGRESS.PL TEAM	Gliwice	0:39:02,56	+0:02:33,18	15.3 km/h	3:54 min/km
4.	31		1989	SCHAB Bartłomiej	NIESTOWARZYSZONY	Gliwice	0:42:35,38	+0:06:06,00	14.0 km/h	4:15 min/km
5.	13		1989	HADZIK Michał	HADZIK TEAM		0:43:23,31	+0:06:53,93	13.8 km/h	4:20 min/km
6.	16		1988	AUGUSTYN Jakub	NIESTOWARZYSZONY	Gliwice	0:44:30,12	+0:08:00,74	13.4 km/h	4:27 min/km
7.	53		1993	ŁUKOMSKI Tomasz	NIESTOWARZYSZONY	Gliwice	0:45:31,02	+0:09:01,64	13.1 km/h	4:33 min/km
8.	29		1987	BADORA Maciej	DECATHLON&PRZYJACIELE	Knurów	0:45:57,11	+0:09:27,73	13.0 km/h	4:35 min/km
9.	42		1990	STRZELECKI Rafał	PORUSZENI - AKTYWNI Z SOŚNICY	Gliwice	0:47:14,85	+0:10:45,47	12.6 km/h	4:43 min/km
10.	51		1985	ZIELIŃSKI Przemysław	ARGIDATA	Ruda Śląska	0:47:53,69	+0:11:24,31	12.5 km/h	4:47 min/km
11.	11		1992	SERAFIN Szymon	DECATHLON		0:50:59,93	+0:14:30,55	11.7 km/h	5:05 min/km
12.	28		1985	BERESKA Bartłomiej	NIESTOWARZYSZONY	Gliwice	0:52:14,11	+0:15:44,73	11.4 km/h	5:13 min/km
M40 - 40-49 lat - (Mężczyźni)										
1.	9		1980	FURMANEK Łukasz	ZATYRANI GRATISOWNIA.PL GMINA PILCHOWICE	Wilcza	0:36:09,05		16.5 km/h	3:36 min/km
2.	43		1980	WIECHUŁA Marcin	MOMO RUNNING TEAM	Gliwice	0:38:32,31	+0:02:23,25	15.5 km/h	3:51 min/km
3.	7		1980	ŁAKOMSKI Paweł	BOJKOW BIEGA	Gliwice	0:40:32,17	+0:04:23,11	14.8 km/h	4:03 min/km
4.	3		1977	GŁADYSZ Leszek	AUGUSTEAM	Paniówki	0:40:46,07	+0:04:37,01	14.7 km/h	4:04 min/km
5.	47		1979	BANDURA Artur	RODZINKA B-R	Kędzierzyn-Kozle	0:45:08,87	+0:08:59,81	13.2 km/h	4:30 min/km
6.	81		1981	ŻYŁCZYŃSKI Tomasz	NIESTOWARZYSZONY	Gliwice	0:46:57,69	+0:10:48,64	12.7 km/h	4:41 min/km
7.	4		1976	MANDOWSKI Marek	CHLORY	Gliwice	0:49:05,48	+0:12:56,43	12.2 km/h	4:54 min/km
8.	34		1983	GOŁĄBEK Piotr	PORUSZENI - AKTYWNI Z SOŚNICY	Gliwice	0:51:22,33	+0:15:13,28	11.6 km/h	5:08 min/km
9.	35		1978	KROTOS Krzysztof	OQS	Gliwice	0:51:34,61	+0:15:25,55	11.6 km/h	5:09 min/km
10.	37		1978	PANEK Przemysław	NIESTOWARZYSZONY	Gliwice	0:52:30,52	+0:16:21,46	11.4 km/h	5:15 min/km
11.	23		1983	SZARŁAT Maciej	NIESTOWARZYSZONY	Sośnicowice	0:55:06,59	+0:18:57,53	10.8 km/h	5:30 min/km
12.	20		1979	OSIŃSKI Paweł	KS M.E.T.A	Gliwice	0:55:21,24	+0:19:12,18	10.8 km/h	5:32 min/km
M50 - 50+ lat - (Mężczyźni)										
1.	25		1971	TRACZUK Marek	NIESTOWARZYSZONY	Gliwice	0:40:10,79		14.9 km/h	4:01 min/km
2.	22		1973	KOŹLICKI Krzysztof	KRS TKKF JASTRZĄB RUDA ŚLĄSKA	Ruda Śląska	0:43:59,45	+0:03:48,66	13.6 km/h	4:23 min/km










Bieg Summer Arena



2023-08-05 Gliwice (POL)

WYNIKI KATEGORIAMI/ CATEGORY RESULTS: 10 km

M-ce Place	Nr No	Rok YoB	Nazwisko i Imię Surname, FirstName	Drużyna Team	Miejscowość City	Czas Time	Strata Gap	Prędkość Speed	Tempo Pace
3.	18	 1970	KARWOWSKI Jarosław	NIESTOWARZYSZONY	Przysowice	0:44:18,11	+0:04:07,31	13.5 km/h	4:25 min/km
4.	49	 1960	PIETRYSIAK Stefan	EMERYT BIEGA	Zabrze	0:45:54,95	+0:05:44,16	13.0 km/h	4:35 min/km
5.	41	 1965	GÓRECKI Ryszard	NIEZRZESZONY	Gliwice	0:53:08,02	+0:12:57,22	11.2 km/h	5:18 min/km
6.	76	 1966	JAGODA Adam	FUCHS OIL TEAM	Chorzów	0:59:01,34	+0:18:50,55	10.1 km/h	5:54 min/km
7.	45	 1952	GRUSZCZYŃSKI Bogusław	NIESTOWARZYSZONY	Gliwice	1:00:56,07	+0:20:45,28	9.8 km/h	6:05 min/km
8.	30	 1971	KOPEĆ Marek	NIESTOWARZYSZONY	Gliwice	1:04:49,96	+0:24:39,16	9.2 km/h	6:28 min/km
9.	33	 1954	MALISZEWSKI Bogusław	NIESTOWARZYSZONY	Gliwice	1:09:08,98	+0:28:58,18	8.6 km/h	6:54 min/km