


REGULAMIN
„Lubuskie Warte Zachodu”
Międzynarodowy Puchar Polski w kolarstwie szosowym,
Mistrzostwa Polski Żołnierzy Wojska Polskiego 
oraz Otwarte Lubuskie Mistrzostwa Amatorów.
pod honorowym patronatem Marszałka Województwa Lubuskiego
25-26.05.2024 r. Zielona Góra - Zabór w tym:
Puchar Polski dla kategorii Elita Kobiet i Juniorka,
Eliminacje do Ogólnopolskiej Olimpiady Młodzieży,
Międzywojewódzkie Mistrzostwa Młodzików w jeździe na czas parami.

1. Cel wyścigu:

- popularyzacja kolarstwa szosowego oraz promocja sportu wśród dzieci, młodzieży i dorosłych
- promocja regionu winiarskiego, województwa lubuskiego oraz WOSiR Drzonków
- wyłonienie najlepszych zawodników do finałów Ogólnopolskiej Olimpiady Młodzieży
- zdobywanie punktacji w Pucharze Polski oraz Ogólnopolskim Systemie Współzawodnictwa

2. Organizator:

- LKS Trasa Zielona Góra, ul Drzonków- Olimpijska 20, 66-004 Zielona Góra
Dyrektor wyścigu: Leszek Dutczak -tel.604 062 554 - e-mail: lkstrasazielonagora@gmail.com
Informacje i aktualności dotyczące wyścigu na: **FB: @PucharPolskiCXWOSiR**

3. Współorganizatorzy, partnerzy:

- 5 pułk artylerii w Sulechowie
- WOSiR Drzonków, Seven Perceptus, Citroen Wojciechowski,
- Urząd Marszałkowski woj. lubuskiego, Miasto Zielona Góra, Gmina Zabór, Sołectwo Zabór
- OSP Zabór, ZHR Zielona Góra
- Lubuski Regionalny Związek Kolarski, Lubuska Federacja Sportu,

4. Data i miejsce zawodów:

- 25 maj 2024 roku (sobota) od godz. 13:00- jazda indywidualna na czas (ITT)
Trasa - droga gminna 007258F:
Racula ul.Głogowska 117 - kierunek Niedoradz /wg załącznika/
Start i meta na szczycie wzniesienia Racula ul. Głogowska za bud. Nr 117 (1,5km od WOSiR)
Wyścig rozegrany przy ruchu całkowicie zamkniętym, zgodnie z przepisami sportowymi PZKol.
Możliwość parkowania wzdłuż drogi dojazdowej ul. Głogowska lub na WOSiR Drzonków.
- 26 maj 2024 roku (niedziela) - start wspólny
Trasa wyścigu na rundach 31 km /wg załącznika/ : **Zabór ul.Klonowa - Łaz – Przytok - Stary Kisielin- Nowy Kisielin– Droszków– Czarna – Dąbrowa – Miłsko - Zabór**, ze startem i metą przed „Lubuskim Centrum Winiarstwa”.

Wyścig będzie rozgrywany przy ruchu częściowo zamkniętym na czas przejazdu kolumny wyścigu, i będzie odbywał się wyłącznie zgodnie z kierunkiem jazdy kolarzy. Każda grupa pilotowana będzie przez auto wyścigu. Na czas przejazdu grupy skrzyżowania będą zamknięte. **Zawodnicy poza grupą zasadniczą /peletonem/ muszą poruszać się z przepisami ruchu drogowego.** Trenerzy mają obowiązek przekazania tej informacji zawodnikom.

Na wyścigu obowiązuje (zgodnie z art. 2.3.039 przepisów sportowych) limit czasu 8% i zawodnicy poza tym limitem, będą ściągani z trasy przez sędziów wyścigu.

5. **Klasa wyścigu:** junior młodszy – 1.17, juniorka młodsza – 1.19, juniorka – 1.13. elita kobiet – 1.15, Międzywojewódzkie Mistrzostwa Młodzików w jeździe na czas parami.
6. **Komisja Sędziowska:** członków komisji sędziowskiej wyznaczy Kolegium Sędziów PZKol oraz Kolegium Sędziów LZKol

7. PROGRAM ZAWODÓW:

25.05.2024 - Sobota – Jazda indywidualna na czas - Racula ul. Głogowska 117

8.00 - 11.30 – Biuro zawodów na WOSiR Drzonków

Weryfikacja zgłoszeń i odbiór numerów startowych na dwa dni.

12:00 - Opublikowanie list startowych jazdy na czas

13:00 – start pierwszego zawodnika, kolejność startów:

żakini, żak – 5 km (start co 0,5 minuty)

młodziczka - pary (MMM+Open) – 5km (start co 0,5 minuty)

młodzik - pary (MMM+Open) – 5km (start co 0,5 minuty)

juniorka młodsza (EOOM)– 10km (start co 0,5 minuty)

junior młodszy (EOOM) – 10km (start co 0,5 minuty)

juniorka (PP) – 10km (start co 0,5 minuty)

elita kobiet (PP) – 20km (start co 0,5 minuty)

– 20km (start co 0,5 minuty)

żołnierze WP, Amator -10km (start co 0,5 minuty)

DEKORACJE tylko dla kat. Amator - po zakończeniu wyścigu, pozostałe - w niedzielę.

26.05.2024 Niedziela – start wspólny – Zabór „Lubuskie Centrum Winiarstwa”

8:00 – 16:00 - Biuro zawodów w Lubuskim Centrum Winiarstwa w Zaborze.

Weryfikacja i odbiór numerów startowych pozostałych zawodników - min. 60 minut przed startem. Odbiór nagród finansowych.

STARTY:

Wyścig nr 1. 9:00 – Odprawa techniczna i losowanie kolejności wozów technicznych

10:00 kat. młodzik – 1x 31 km= 31 km

10:03 kat. młodziczka – 1x 31 km= 31 km

10:06 kat. żak, żakini – 1x 31 km= 31 km

Wyścig nr 2.

11:30 kat. junior młodszy – 3x 31 km= 93 km

11:35 kat. juniorka, Elita Kobiet 3x 31km = 93 km,

11:37 kat. juniorka młodsza – 2x 31 km= 62 km

Wyścig nr 3. **14:15 Mistrzostwa Polski Żołnierzy Wojska Polskiego**

dystans PRO Amator – 3 x 31 km= 93 km

14:20 dystans FUN Amator, kobiety Open – 1x 31 km= 31 km

DEKORACJE ok.15 min po zakończeniu każdego wyścigu

8. Uczestnictwo i zgłoszenia:

- Prawo uczestnictwa w zawodach mają zawodnicy z kraju i **zagranicy**, z aktualną licencją na rok 2024 oraz z ważnymi badaniami lekarskimi kategorii: Żakini, Żak (2012-2013), Młodzik, Młodziczka- U15 (2010-2011), Junior Młodszy, Juniorka Młodsza -U17 (2008-2009), Juniorka WJ (2006-2007), Elita i U23 kobiet.(od 2005)
- Starty młodzików i młodziczek- jazda na czas parami - wyścig Open klubowy, z oddzielną klasyfikacją Międzywojewódzkich Mistrzostw Młodzików woj. lubuskiego i dolnośląskiego.
- W kategorii Amator kobiet i mężczyzn jest możliwość startu bez licencji, z podziałem na kat. wiekowe: M2(2006-1995),M3(1994-1985),M4(1984-1975),M5 (od1974) dla dystansu PRO oraz Kobiety Open i Mężczyzn Open dla dystansu FUN.
- Przepisy PZKol dopuszczają start zawodników licencjonowanych w wyścigach Amator,
- **Zgłoszenia i płatności do wyścigu tylko i wyłącznie przez stronę internetową www.wynikizawodow.eu do środy 22 maja 2024 roku do godziny 23:59.**
- Tylko dla wyścigu Amator i żołnierzy Wojska Polskiego, możliwość zgłoszenia w dniu wyścigu do 60 min przed startem,

9. MISTRZOSTWA POLSKI ŻOŁNIERZY WOJSKA POLSKIEGO

- W ramach wyścigu na dystansie pro 93km, zostaną rozegrane 1 Mistrzostwa Polski Żołnierzy Wojska Polskiego,
- W mistrzostwach prawo startu mają zawodnicy będący żołnierzami zawodowymi, żołnierze WOT, żołnierze DZSW,
- Zapisy przez www.wynikizawodow.eu w kategorii „żołnierz WP”,
- Rywalizacja dotyczy czynnych żołnierzy. Weryfikacja nastąpi w biurze zawodów po okazaniu aktualnej książeczki wojskowej,
- Start w Mistrzostwach jest bez opłat startowych,
- Dekoracje podium, z jazdy indywidualnej na czas, zostaną przeprowadzone w niedzielę, podczas dekoracji Mistrzostw Polski Żołnierzy WP, po zakończeniu startu wspólnego,
- zwycięzcy otrzymają **pamiątkowe koszulki kolarskie Mistrza Polski Wojska Polskiego**,
- miejsca 1-3 otrzymają dodatkowo statuetki i nagrody rzeczowe,

10. Zasady finansowania:

- Koszty związane z organizacją wyścigu pokrywa organizator i współorganizatorzy, pozostałe koszty uczestnictwa pokrywają zawodnicy.
- **OPLĄTY STARTOWE** – należy wpłacać tylko poprzez internetowy system zgłoszeń

www.wynikizawodow.eu

Termin opłaty do 19.05.2024 - 30 zł - dla kategorii: młodzik, młodziczka, juniorka młodsza, junior młodszy, juniorka, junior/U23 i elita kobiet za start wspólny i **20 zł** za jazdę indywidualną na czas.

Termin opłaty do 22.05.2024 - 40 zł - dla kategorii: młodzik, młodziczka, juniorka młodsza, junior młodszy, juniorka, junior i elita kobiet za start wspólny i **30 zł** za jazdę indywidualną na czas.

Dla kategorii: żakini, żak – jazda na czas i start wspólny jest bez opłat.

Każdy zawodnik będzie miał zapewniony posiłek regeneracyjny!

- Opłata startowa w wyścigu **Amator–80zł za start wspólny** (posiłek regeneracyjny i pakiet startowy) i **30 zł** za jazdę indywidualną na czas (pakiet startowy tylko dla opłaconych do 22.05.24)
Żołnierze WP są zwolnieni z opłat startowych
- W przypadku powiadomienia o rezygnacji opłaconego zgłoszenia, do 22.05.2024, opłata będzie podlegać zwrotowi pomniejszona o koszty manipulacyjne. Po tym terminie – nie będzie zwracana.

11. NAGRODY :

Finansowe: (zgodnie z przepisami Pzkol)

m-ce	JUNIOR MŁODSZY		KOBIEТЫ OPEN		JUNIORKA (WJ)		JUNIORKA MŁODSZA	
	Start wspólny	Jazda na czas	Start wspólny	Jazda na czas	Start wspólny	Jazda na czas	Start wspólny	Jazda na czas
1	200,-	200,-	300,-	300,-	250,-	250,-	200,-	200,-
2	150,-	150,-	200,-	200,-	200,-	200,-	150,-	150,-
3	100,-	100,-	150,-	150,-	150,-	150,-	100,-	100,-

Potwierdzenie odbioru nagród finansowych - bezpośrednio po dekoracji wyżej wymienionych.

Dla kat. żakini, żak, Młodzik, Młodziczka nagrody rzeczowe i puchary dla pierwszych trzech miejsc jazdy na czas parami MMM i oddzielnie Open, oraz dla pierwszych sześciu w starcie wspólnym.

W wyścigu Amator nagrody rzeczowe i statuetki dla pierwszych trzech miejsc z podziałem na kategorie wiekowe zależne od ilości zgłoszeń a **dla zwycięzców oryginalna koszulka kolarska kadry województwa lubuskiego** oraz atrakcyjne nagrody rzeczowe.

Oddzielne podium Mistrzostw Polski Żołnierzy Wojska Polskiego wg pkt 8 Regulaminu.

12. Radio wyścigu: Informacje o aktualnej sytuacji na trasie wyścigu przekazywana będzie przez spikera na linii startu i mety, na tablicy ogłoszeń, profilu wydarzenia i przez sędziów na trasie.

13. Kontrola antydopingowa – odbędzie się zgodnie z polskimi przepisami antydopingowymi w budynku biura zawodów.

14. Neutralna pomoc techniczna – w wyścigu nie będzie neutralnej pomocy technicznej.

15. Kary - obowiązują kary zgodnie z przepisami sportowymi PZKol

16. Zakwaterowanie i wyżywienie – 150 miejsc w ośrodku sportowym:

www.drzonkow.pl lub na adres: cok@drzonkow.pl,

tel. kom. 603 034 546, 603 695 884 oraz
www.gminazabor.pl/PL/3148/Baza_noclegowa/

17. Postanowienie końcowe:

- Wyścig zostanie rozegrany zgodnie z przepisami PZKOL oraz niniejszym regulaminem.
- Zawodnicy startują obowiązkowo w kaskach sztywnych na rowerach zgodnych z przepisami PZKol, na własną odpowiedzialność.
- Tylko w kat. Juniorka, Elita Kobiet, Amator i żołnierze WP, dopuszcza się rowery czasowe.
- Organizatorzy zastrzegają sobie prawo do wprowadzenia wszelkich zmian technicznych w harmonogramie wyścigu z powodu nieprzewidzianych okoliczności i ewentualnych obostrzeń.
- Organizator nie ubezpiecza od NNW i OC zawodników i osób towarzyszących w wyścigu,
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za szkody rzeczowe i osobowe oraz kolizje i kraksy uczestników podczas trwania zawodów, a uczestnicy nie mają prawa do żadnych roszczeń z tego tytułu.
- Zgłoszenie się do zawodów jest jednoznaczne z oświadczeniem, że zawodnik uczestniczy w zawodach, na własną odpowiedzialność.
- Uczestnicy są zobowiązani do objazdu trasy i zapoznania się z ewentualnymi zagrożeniami,
- Najbliższy Szpital: Szpital Uniwersytecki im. Karola Marcinkowskiego w Zielonej Górze ,
ul. Zyty 26, 65-046 Zielona Góra tel 68 32 96 200
- Organizator zapewnia zabezpieczenie medyczne i karetkę za kolumną wyścigu.

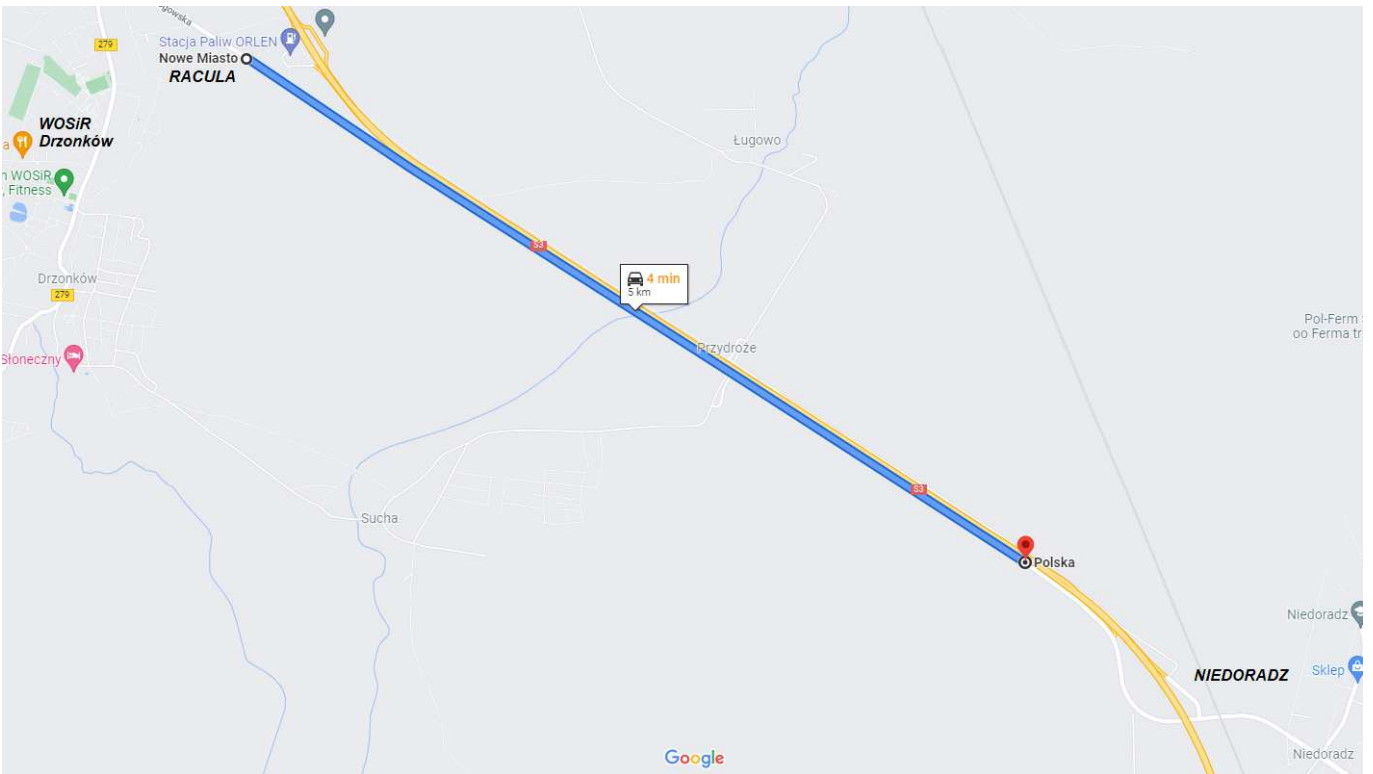
DYREKTOR SPORTOWY
Polskiego Związku Kolarskiego

Marek Rutkiewicz

Leszek Dutczak
Prezes LKS Trasa Zielona Góra

Leszek Dutczak

TRASA WYŚCIGU JAZDY NA CZAS:



TRASA WYŚCIGU START WSPÓLNY

